



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Голова
 Комарова А.В.



МЕНЮ

« 22 » сентября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Кукуруза консервированная	50	1,86	0,10	3,90	24,00
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47
Слойка с сыром	50	6,17	14,20	24,70	235,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,97	0,22	13,28	56,74
Фрукт (нектарин) 1 шт	70	0,95	0,20	23,20	104,00
Стоимость дня					80,00

Зав. Столовой *Хомин*

Мед. Работник *Смирнов*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ташева
Комарова



МЕНЮ

« 22 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и сыром	20/7/12	3,91	6,64	9,14	135
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Рыбный суп	250/25	7,94	5,25	15,18	175
Жаркое по-домашнему с мясом	200	18,02	5,25	19,45	315
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					189,6

Зав. Столовой *Комов*

Мед. Работник *Иван*