



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Томашова*



## МЕНЮ

«\_23\_» сентября 2020г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Огурец порционно	80	0,42	0,06	1,14	3,38
Котлета по - волжски с соусом сметанно-томатным	80/30	11,00	8,04	17,80	170,30
Чай фруктовый	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Фрукт слива	105	0,95	0,20	23,20	104,00
Хлеб ржаной ( нарезной )	20	1,12	0,22	11,58	95,00
Хлеб пшеничный (нарезной)	20	1,97	0,25	13,28	90,00
<b>Стоимость дня</b>					<b>80</b>

Зав. Столовой *Хомов*

Мед. Работник *Лина*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Татьяна Комарова*



# МЕНЮ

« 23 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	20/7	1,48	6,17	9,13	135
Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	4,68	4,16	17,3	180
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
<b>Обед</b>					
Нарезка из соленых огурцов	60	0,4	0,1	0,9	7,15
Свекольник с мясом со сметаной	250/15/5	2,66	5,02	15,56	195
Котлета по-волжски с соусом сметанно- томатном	80/50	15,24	8,04	7,71	185
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Стоимость дня</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Яким*