



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лопуш
Комарова



МЕНЮ

« 25 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	20/6/15	1,76	3,91	25,01	139,65
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/15	4,76	5,35	17,07	165
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/50	13,42	15,4	16,1	184,09
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76
Компот из ягодной смеси	200	0,14	0,1	15,61	65,06
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					189,6

Зав. Столовой *Халеев*

Мед. Работник *Яков*