



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

*Паш*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 29 » сентября 2020г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	98,44
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	10,80	5,10	9,73	142,13
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб Николаевский ( нарезной )	25	1,12	0,22	11,58	55,25
<b>Стоимость дня</b>					<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Л. С. Кошарова*



# МЕНЮ

« 29 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	125
Колобки творожные	150	14	10,88	37,5	315
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82
<b>Обед</b>					
Нарезка из соленых огурцов	40	0,4	0,1	0,9	7,15
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/10/3	5,96	6,75	7,41	140
Шницель мясной с соусом сметанно-томатным	80/30	11,32	8,83	17,09	220
Перловка отварная	150	3,6	3,72	22,05	155
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Стоимость дня</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Л. С. Кошарова*