



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А. Комарова



МЕНЮ

« 7 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/15	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10	5,9	6,5	23,75	259,8
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из соленых огурцов	45	0,4	0,1	0,9	7,15
Уха рыбацкая	250/25	7,79	5,35	12,76	130,58
Бефстроганов	100	14,44	5,88	9,77	149,77
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15
Кисель из свежих ягод	200	0,1	0	15,1	56,68
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					189,6

Зав. Столовой *А. Комарова*

Мед. Работник *А. Комарова*