



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

Камаров А.Ф.
МЕНЮ
 Для документов



« 16 » сентября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Каша пшеничная с маслом	200/10	2,01	13,10	28,23	180,00
Сырники из творога со сгущенным молоком(2шт)	100/30	15,00	6,00	19,86	227,45
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб "Свежий"пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,22	13,28	85,00
Фрукт (нектарин) 1 шт	70	0,95	0,20	23,20	104,00
Стоимость дня					80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____

А. Комарова



МЕНЮ

« 16 » сентября 2020г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/17	1,76	3,91	25,01	139,65
Каша молочная " Дружба"	200/5	5,43	6,52	30,45	260
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из свежих помидор	60	0,4	0,03	1,3	37
Суп картофельный со сметаной	250/7	3,33	4,05	13,21	111,17
Говядина тушеная с овощами	100	15,69	14,86	4,39	214,35
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	24,64	138,75
Компот из ягодной смеси	200	0,14	0,1	15,61	65,06
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					189,6

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *А. Комарова*