



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Сидур*  
*Комарова А.В.*



# МЕНЮ

< 17 > сентября 2020г.



## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий бутерброд с сыром	20/5/13	6,14	9,30	10,67	125,00
Суп гороховый с гренками	250/15/10	9,10	8,60	32,50	185,00
Фрукт (нектарин)	70	0,95	0,20	23,20	104,00
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб Николаевский ( нарезной )	25	1,12	0,22	11,58	55,25
<b>Стоимость дня</b>					<b>80,00</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Иванов*  
*Комарова А.Б.*

## МЕНЮ

«\_\_17\_\_»\_сентября\_2020г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	20/8	2,07	3,98	13,34	135
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/15	29,88	18,1	22,9	320
Кофейный напиток	200	309	2,54	21,15	119,82
Фрукт (яблоко)	150	0,66	0,38	9,84	46,7
<b>Обед</b>					
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	0,1	5,28	55
Суп гороховый с гречками и мясом	250/15/10	4,94	5,6	15,3	180
Тефтели мясные	80	10,47	9,92	12,57	159,42
Капуста тушеная	150	3,99	3,22	15	99,99
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Стоимость дня</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник *Иванов* \_\_\_\_\_