



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Г. Колмарова*



## МЕНЮ

«\_18\_»\_сентября\_2020г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из помидор с маслом растительным	60	0,6	3,15	1,8	54,66
Птица тушенная в соусе	110	8,01	12,00	4,22	154,29
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Кофейный напиток с ванилином	200	2,79	2,28	21,15	93,25
Хлеб Николаевский ( нарезной )	25	1,12	0,22	11,58	45,00
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Стоимость дня</b>					<b>80,00</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Тамарова*



# МЕНЮ

« 18 » сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	20/10	3,67	5,06	10,66	135
Омлет с сыром	160	19,44	21,42	2,78	259,3
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Обед</b>					
Нарезка из огурцов свежих	60	0,7	2,54	4,32	42,45
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	7,75	7	21,4	156,35
Фрикасе	100	15,87	8,02	4,22	195
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Стоимость дня</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник *Зиница*