



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 5 » октября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/15	4,08	4,70	9,14	105,00
Борщ с мясом и сметаной	250/19/8	5,79	5,00	12,93	195,00
Пирог " Царский "	100	70,50	9,00	34,23	183,00
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
0,00	0	0,95	0,20	23,20	104,00
Хлеб нарезной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Стоимость дня					80

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

*Иван
 Колмарова*



МЕНЮ

« 5 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом	20/15	1,48	6,17	9,13	98,44	
Запеканка из творога со сгущенным	100/25	14	10,88	37,5	412,5	
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,57	0,2	10,62	45,39	
Фрукт (яблоко)	150	0,66	0,38	9,84	70	
Обед						109,60
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74	
Борщ с мясом и сметаной	250/30/5	6,42	8,16	12	147,12	
Шницель мясной	85	15,97	11,83	19,43	180	
Соус молочный	50	0,61	1,57	2,12	25,14	
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05	
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Саша*

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOY COII

Таша Кошарова



МЕНЮ

5 октября 2020г.



Полдник

Наименование блюда	Выход
Расстегай с горбушей	90,00
Чай с сахаром	200,00
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник _____

