



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

Шофур
Кочмаров



МЕНЮ

«_6_»_октября_2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Огурец порционно	60	0,99	3,05	5,66	54,48
Бефстроганов	90	0,99	3,05	5,66	54,48
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	45,00
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Дин*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Гоу Кошаров



МЕНЮ

« 6 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Горячий бутерброд с сыром	20/20	4,53	6,62	13,39	131,6	
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10	5,9	6,5	23,75	259,8	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Фрукт апельсин	215	1	0	10	85	
Обед						109,60
Нарезка из соленых огурцов	60	0,4	0,1	0,9	7,15	
Уха рыбацкая	250/25	7,79	5,35	12,76	130,6	
Бефстроганов	110	14,44	5,88	9,77	149,8	
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,2	
Кисель из свежих ягод	200	0,1	0	15,1	56,68	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Хашимов*

Мед. Работник *Зини*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Шоуф
Коларова



МЕНЮ

6 » октября 2020г



Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с повидлом	120,00
Напиток из кураги	200,00
Стоимость дня	35

Зав. Столовой Хашмове

Мед. Работник _____

