



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

Полу Кошарова



МЕНЮ

« 7 » октября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/14	4,08	4,70	9,14	105,00
Горбуша под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб нарезной	25	1,12	0,22	11,58	60,00
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	67,00
0,00					
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Кошарова*

Мед. Работник *Зинь*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____

И.И. Комарова



МЕНЮ

« 7 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с сыром	20/15	3,67	5,06	10,66	135	
Каша жидкая молочная гречневая	200/10	6,77	7,25	25,19	205	
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Фрукт банан	220	1	0	10	85	
Обед						109,60
Нарезка из отварной свеклы	60	0,66	0,1	5,28	25,2	
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250/10/10	4,87	6,03	9,14	155	
Рыба под овощами	110	13,32	6,04	3,91	165	
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76	
Кисель из свежих ягод	200	0,1	0	15,1	56,68	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой Хохлова

Мед. Работник Иван



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Толу Кошарова



МЕНЮ

« 7 » октября 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Курник из слоеного теста	110,00
Чай с сахаром	200,00
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Зуев*

