



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

Солдатова



МЕНЮ

9 октября

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Помидор порционно	60	0,40	0,04	1,30	12,00
Плов с мясом	180	11,50	6,44	27,10	280,42
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный резанный	20	1,97	0,22	13,28	56,74
банан	100	4,43	12,00	31,20	150,00
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Колмова*

Мед. Работник *Линь*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Каширов



МЕНЮ

« 9 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/15	1,48	6,17	9,13	98,44	80,00
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/25	29,88	18,1	22,9	421	
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98	
	0					
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Обед						
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74	109,60
Суп -лапша с мясом	250/15	7,75	7	21,4	156,35	
Плов с мясом	195	21,95	6,44	41,07	345	
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Фрукт мандарин	95	0,66	0,38	9,84	70	
Итого						189,60

Зав. Столовой Каширов

Мед. Работник Ищев



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Шафф
Кашарова А. В.



МЕНЮ

« 9 » октября 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сыром	100,00
Чай с молоком и сахаром	200,00
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Шафф*

