



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*И. Кошарова*



# МЕНЮ

«\_\_14\_\_»\_октября\_2020г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горячий бутерброд с сыром	20/10/15	6,14	9,30	10,67	125,00
Суп гороховый	250/20	9,10	8,60	32,50	185,00
Фрукт (мандарин)	100	0,95	0,20	23,20	104,00
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной ( нарезной )	25	1,12	0,22	11,58	55,25
<b>Стоимость дня</b>					<b>80</b>

Зав. Столовой *Хашев*

Мед. Работник *Ишеф*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ

*Лаш*  
*Комарова*



# МЕНЮ

« 14 » октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
<b>Завтрак</b>						80,00
Бутерброд с маслом	20/8	2,07	3,98	13,34	135	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	29,88	18,1	22,9	320	
Кофейный напиток	200	309	2,54	21,15	119,82	
Фрукт (мандарин)	75	0,66	0,38	9,84	46,7	
<b>Обед</b>						109,60
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	0,1	5,28	55	
Суп гороховый с гренками и мясом	250/15/10	4,94	5,6	15,3	180	
Тефтели мясные	80	10,47	9,92	12,57	159,42	
Капуста тушеная	150	3,99	3,22	15	99,99	
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Фрукт яблоко	175	0,66	0,38	9,84	46,7	
<b>Итого</b>						189,60

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Лаш*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOY COH

*Ташков*  
*Комарова А.Б.*



## МЕНЮ

  14  »   октября   2020  г

### Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с повидлом	120,00
Напиток из кураги	200,00
<b>Стоимость дня</b>	<b>35</b>

Зав. Столовой *Ташков*

Мед. Работник *Шуф*

