



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

*Ткач
Комарова*



МЕНЮ

« 15 » октября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Помидоры и огурцы порционно	60	0,58	3,69	2,23	44,52
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05
Чай из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Фрукт (мандарин) 1 шт	85	0,95	0,20	23,20	104,00
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,22	13,28	56,74
Хлеб нарезной	25	1,12	0,22	11,58	55,25
Стоимость дня					

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Вит*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Колмарова Д.В.



МЕНЮ

« 15 » октября 2020г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Горячий бутерброд с сыром	20/20	6,14	5,33	10,67	135	
Каша жидкая молочная ячневая	200/10	5,2	6,9	27,2	250	
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,01	0	9,98	39,98	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Фрукт (груша)	188					
Обед						109,60
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Суп "Солнечный день"	250/25/5	6,49	8,57	16,05	157,86	
Мясные шарики в сырном соусе	90/50	15,97	11,83	19,43	180	
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	208	
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Колмарова*

Мед. Работник *Колмарова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Шоколад
Комарова



МЕНЮ

« 15 » октября 2020г.



Полдник

Наименование блюда	Выход
Курник из слоеного теста	47
Напиток из кураги	200
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Дзеев*

