



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова Л.В.



МЕНЮ

«_16_»_октября_2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Жаркое по - домашнему	250	8,50	5,70	19,45	193,47
Слойка с сыром	50	6,17	14,20	24,70	235,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,97	0,22	13,28	56,74
Фрукт (мандарин)	90	0,95	0,20	23,20	104,00
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Иван*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Толуя
Комарова*



МЕНЮ

«_16_»_октябрь_2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом и сыром	20/10/15	3,91	6,64	9,14	135	
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Фрукт банан	200	0,66	0,38	9,84	46,7	
Обед						109,60
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Рыбный суп	250/40	7,94	5,25	15,18	175	
Жаркое по-домашнему с мясом	210	18,02	5,25	19,45	315	
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Халимова*

Мед. Работник *Иванов*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Жемарова



МЕНЮ

« 16 » октября 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сыром	100
Чай с молоком и сахаром	200
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Джур*

