



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Леоф

Комаров



МЕНЮ

« 19 » октября 2020г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Каша пшеничная с маслом	200/10	2,01	13,10	28,23	180,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/12	15,00	6,00	19,86	227,45
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,22	13,28	85,00
Фрукт (яблоко)	170	0,95	0,20	23,20	104,00
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Комаров*

Мед. Работник *Леоф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

19 октября

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом и повидлом	20/10/20	1,76	3,91	25,01	139,7	
Каша молочная " Дружба"	200/10	5,43	6,52	30,45	260	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Фрукт яблоко	205	0,66	0,38	9,84	46,7	
Обед						109,60
Нарезка из свежих помидор	60	0,4	0,03	1,3	37	
Суп картофельный со сметаной	250/7	3,33	4,05	13,21	111,2	
Говядина тушеная с овощами	100	15,69	14,86	4,39	214,4	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	24,64	138,8	
Компот из ягодной смеси	200	0,14	0,1	15,61	65,06	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Хасенова*

Мед. Работник *Джун*