



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

С. Сид

Комарова



МЕНЮ

«__21 октября»

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из помидор с маслом растительным	60	0,6	3,15	1,8	54,66
Птица тушеная в соусе	120	8,01	12,00	4,22	154,29
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Кофейный напиток с ванилином	200	2,79	2,28	21,15	93,25
Хлеб ржаной (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	45,00
Хлеб пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Кашева*

Мед. Работник *Яши*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

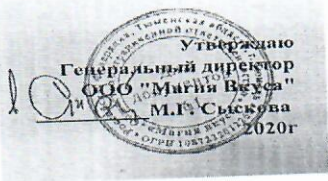
Т. Сид

Комаро



МЕНЮ

« 21 октября » 2020г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с сыром	20/17	3,67	5,06	10,66	135	
Омлет с сыром	200	19,44	21,42	2,78	259,3	
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05	
0,00	0	1	0	10	85	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Обед						109,60
Нарезка из огурцов свежих	60	0,7	2,54	4,32	42,45	
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	7,75	7	21,4	156,35	
Фрикасе	100	15,87	8,02	4,22	195	
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15	
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Фруки мандарин	125					
Итого						189,60

Зав. Столовой *Ташова*

Мед. Работник *Сид*