



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Л. Сид*

Комарова А.



# МЕНЮ

## 23 октября

### Горячий завтрак

| Наименование блюда        | Выход | Химический состав |        |        |           |
|---------------------------|-------|-------------------|--------|--------|-----------|
|                           |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал   |
| Помидор порционно         | 50    | 0,40              | 0,04   | 1,30   | 12,00     |
| Рагу овощное с мясом      | 250   | 6,00              | 11,90  | 14,90  | 223,70    |
| Слойка с сахаром          | 50    | 4,94              | 3,10   | 19,83  | 135,00    |
| Какао с молоком           | 200   | 3,80              | 4,54   | 25,80  | 119,05    |
| Хлеб ржаной ( нарезной )  | 25    | 1,12              | 0,22   | 11,58  | 55,25     |
| Хлеб пшеничный (нарезной) | 25    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 56,74     |
| <b>Стоимость дня</b>      |       |                   |        |        | <b>80</b> |

Зав. Столовой *Хохлов*

Мед. Работник *Лидия*

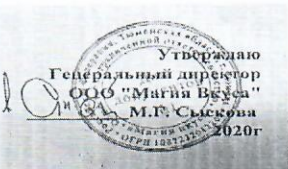




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*А. Сид*

Комарова А.



## МЕНЮ

23 октября

| Наименование блюда                   | Выход     | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------------|-----------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                      |           | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| <b>Завтрак</b>                       |           |                   |        |        |         | <b>80,00</b>  |
| Бутерброд с маслом и сыром           | 20/5/11   | 3,91              | 6,64   | 9,14   | 135     |               |
| Каша жидкая молочная ячневая         | 200/10    | 5,2               | 6,9    | 27,2   | 255     |               |
| Чай с молоком и сахаром              | 200       | 1,55              | 1,28   | 14,41  | 75,64   |               |
| Фрукт (яблоко)                       | 208       | 0,66              | 0,38   | 9,84   | 85      |               |
| Хлеб ржаной резанный                 | 30        | 1,12              | 0,22   | 11,28  | 55,25   |               |
| <b>Обед</b>                          |           |                   |        |        |         | <b>109,60</b> |
| Нарезка из свежих огурцов            | 60        | 0,7               | 2,54   | 4,32   | 42,45   |               |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15/10 | 4,13              | 6,27   | 12,53  | 160     |               |
| Овощное рагу с мясом                 | 185       | 13,8              | 11,9   | 14,9   | 250     |               |
| Компот из ягодной смеси              | 200       | 0,78              | 0,01   | 13,68  | 55,88   |               |
| Хлеб ржаной резанный                 | 30        | 1,12              | 0,22   | 11,28  | 55,25   |               |
| Хлеб пшеничный резанный              | 30        | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 56,74   |               |
| <b>Итого</b>                         |           |                   |        |        |         | <b>189,60</b> |

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Иш*