



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 11 » ноября 2020г.



## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/15	4,08	4,70	9,14	105,00
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	5,79	5,00	12,93	195,00
Пирог " Царский "	100	70,50	9,00	34,23	183,00
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
0,00	0	0,95	0,20	23,20	104,00
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25
<b>Стоимость дня</b>					<b>80</b>

Зав. Столовой Хасенов

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 11 » ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	20/1	1,48	6,17	9,13	98,44
Запеканка из творога со сгущенным	100/10	14	10,88	37,5	412,5
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб пшеничный резанный	25	1,57	0,2	10,62	45,39
Фрукт (яблоко)	140	0,66	0,38	9,84	70
<b>Обед</b>					
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	6,42	8,16	12	147,12
Шницель мясной	85	15,97	11,83	19,43	180
Соус молочный	50	0,61	1,57	2,12	25,14
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Итого</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Ишев