



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

«\_\_12\_\_»\_ноября\_\_2020г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Белокачанная капуста с морковью	60	0,99	3,05	5,66	54,48
Бефстроганов	95	0,99	3,05	5,66	54,48
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	45,00
<b>Стоимость дня</b>					<b>80</b>

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Яшев





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 12 » ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>					
Горячий бутерброд с сыром	20/20	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10	5,9	6,5	23,75	259,8
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	165	1	0	10	85
<b>Обед</b>					
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,1	0,9	7,15
Уха рыбацкая	250/20	7,79	5,35	12,76	130,58
Бефстроганов	90	14,44	5,88	9,77	149,77
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15
Кисель из свежих ягод	200	0,1	0	15,1	56,68
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
<b>Итого</b>					<b>189,6</b>

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Душ