



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

[Handwritten signature]



МЕНЮ

« 16 » ноября 2020г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|-------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|-----------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Гречка по купечески | 150 | 2,10 | 13,10 | 25,43 | 210,20 |
| Сырники из творога с повидлом | 100/15 | 15,00 | 6,00 | 19,86 | 227,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 |
| Хлеб ржаной (нарезной) | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 45,36 |
| Хлеб пшеничный нарезной | 20 | 1,97 | 0,22 | 13,28 | 45,39 |
| Стоимость дня | | | | | 80 |

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Акуф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

[Handwritten signature]



МЕНЮ

« 16 » ноября 2020г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/6/11 | 3,91 | 6,64 | 9,14 | 112,93 |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 200/10 | 5,9 | 6,5 | 23,75 | 185 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,09 | 2,54 | 21,15 | 119,82 |
| Фрукт (яблоко) | 160 | 0,66 | 0,38 | 9,84 | 85 |
| Хлеб ржаной резанный | 25 | 1,12 | 0,22 | 11,28 | 55,25 |
| Обед | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 30 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/20/7 | 4,13 | 6,27 | 12,53 | 123,77 |
| Рыба запеченная | 90 | 19,68 | 8,24 | 2,43 | 152,38 |
| Соус сметанно - томатный | 30 | 2,2 | 3,05 | 0,53 | 47,22 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,7 | 22,01 | 143,76 |
| Компот из яблок + Витамин С | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 57,28 |
| Хлеб ржаной резанный | 25 | 1,12 | 0,22 | 11,28 | 55,25 |
| Хлеб пшеничный резанный | 30 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 56,74 |
| Итого | | | | | 189,6 |

Зав. Столовой *Лосинова*

Мед. Работник *Иванов*