



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 17 » ноября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,04	1,30	12,00
Плов с мясом	180	11,50	6,44	27,10	280,42
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб ржаной (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Хлеб пшеничный нарезной	20	1,97	0,22	13,28	56,74
Слойка с повидлом	50	4,43	12,00	31,20	150,00
Стоимость дня					80

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Зина





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 17 » ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/10	29,88	18,1	22,9	421
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
	0				
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74
Суп -лапша с мясом	250/15	7,75	7	21,4	156,35
Плов с мясом	195	21,95	6,44	41,07	345
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
0,00	0	0,66	0,38	9,84	70
Итого					189,6

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Ишнев