



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 19 » ноября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/11	4,08	4,70	9,14	105,00
Горбуша под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	60,00
Хлеб пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	67,00
0,00					
Стоимость дня					80

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Иш





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

[Handwritten signature]



МЕНЮ

« 19 » ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	20/15	3,67	5,06	10,66	135
Каша жидкая молочная гречневая	200/10	6,77	7,25	25,19	205
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	170	1	0	10	85
Обед					
Нарезка из отварной свеклы	60	0,66	0,1	5,28	25,2
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250/30/20	4,87	6,03	9,14	155
Рыба под овощами	120	13,32	6,04	3,91	165
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76
Кисель из свежих ягод	200	0,1	0	15,1	56,68
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Хасилов*

Мед. Работник *Линф*