Безопасность детей на период школьных каникул.

Памятка для родителей!

 Уважаемые родители! Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки - все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать родителей оптимизма – хочется помочь организовать безопасность ребенка на зимних праздниках. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.
 **Запомните - пиротехника детям не игрушка!** Не разрешайте детям, самостоятельно пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалками.

Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему правила безопасного поведения:

**- не находиться длительно на улице в морозную погоду;**

- запретите детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях;

- недопустимо распитие детьми спиртных и энергетических напитков;

- напомните детям о правилах поведения в общественных местах;

- не допускайте нахождения детей без сопровождения родителей в вечернее и ночное время, помните, что ребёнок может находиться без сопровождения родителей (законных представителей) на улице строго до 22.00;

- напомните правила техники безопасности при пользовании газовыми приборами и бытовыми электроприборами;

- напомните детям о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами;

 - вспомните с детьми правила дорожного движения, пожарной безопасности;

Телефон Службы спасения - «112»

- запретите детям общаться с незнакомыми людьми;

- не разрешайте детям играть с беспризорными животными;

- контролируйте общение ребёнка в социальных сетях, просмотр телепередач;

**-  запрещается посещение всех массовых мероприятий;**

**- не рекомендуется посещать общественные места.**

**Что необходимо делать, чтобы не заболеть:**

ПРАВИЛЬНО питайтесь! Для укрепления иммунитета нужно есть продукты с высоким содержанием **витамина С**: брусника, клюква, шиповник, свежая и квашеная капуста, лук, яблоки, лимоны.

БОЛЬШЕ двигайтесь! Долгое сидение перед компьютером или лежание перед телевизором – это малоподвижный образ жизни.

Придя домой, тщательно мойте руки с мылом, т.к. вирусы переносятся через грязные руки.

Обязательно проветривайте комнату! Ведь загрязненный вирусами воздух опасен!

**ЕСЛИ ТЫ УЖЕ ЗАБОЛЕЛ…**

Немедленно обращайтесь в медицинское учреждение, если у вас высокая температура вызовите врача на дом. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!

Уважаемые взрослые, объясните ребенку, как важно соблюдать элементарные правила безопасного поведения! Докажите это личным примером! Помните, жизнь и здоровье детей – в Ваших руках!

Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время каникул!

Организуйте ребенку интересный семейный новогодний досуг!

Счастливого Вам Нового Года!

Ознакомлен(а):

Подпись, ФИО родителя (законного представителя):\_\_\_\_\_\_\_\_( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ФИ обучающегося, класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: «\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

 **- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - -- - - - - - -**

**Безопасность детей на период школьных каникул.**

**Памятка для родителей!**

Ознакомлен(а):

Подпись, ФИО родителя (законного представителя):\_\_\_\_\_\_\_( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ФИ обучающегося, класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: «\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.