



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 10 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	15,40	15,90	48,70	399,50	
Кисломолочный напиток(Снежок)	200,00	5,2	6,40	9	114	
Хлеб "Дарницкий" резанный	30	1	0,3	8,1	38,5	
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Ханов

Мед. Работник Яким





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 10 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	40,05
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хомов

Мед. Работник Иванов

