



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 9 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/20	5,30	3,70	7,20	83,30	
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	
Хлеб "Дарницкий" резанный	50	1,12	0,22	11,58	88,40	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Душ





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ sd

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 9 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Суп "Солнечный день"	250/15/5	5,25	10,29	24,25	202,25
Жаркое по - домашнему	250	18,02	12,40	30,11	314,97
Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Смир

