



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лаш

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 13 » октября 2021г. 10 день



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	7,17
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	34,21
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	7,99
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	21,06
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	6,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,76
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Лашов

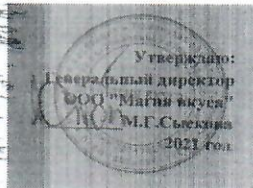
Мед. Работник Лаш





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г. Комарова



МЕНЮ

« 13 » октября 2021г. 10 день

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	41,40	18,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/12/5	4,80	50,20	15,07	99,02	25,81
Рагу овощное с мясом	200	8,00	11,90	35,25	223,70	50,82
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,78	47,90	10,71
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Иш





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу Комарова



МЕНЮ

« 13 » октября 2021г. Понедельник



Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с сахаром	110	27,78
Компот из ягодной смеси	200	7,22
Итого		35,00

Зав. Столовой Кашков

Мед. Работник Исеев

