



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.В.



МЕНЮ

« 24 » сентября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,60	8,70	9,90	124,00	10,62
Нарезка из свежих помидоров и огур	60	0,90	5,00	3,10	61,00	12,68
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	47,50
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	7,07
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,11
Хлеб "Свежий"пшеничный витаминизированный (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,02
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Иван*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 24 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Винегрет овощной	80	1,5	5	14,9	111
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	2,13	12,8	12,45	156
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68
Хлеб Николаевский (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой *Халилов*

Мед. Работник *Алиф*

