



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Шоуф



МЕНЮ

«__22__»_сентября__2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	14,84
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	26,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,32
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	15,49
Хлеб Николаевский (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	2,76
Хлеб "Свежий"пшеничный витаминизированный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	1,53
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Ханов*

Мед. Работник *Шоуф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 22 » сентября 2021г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	4,87	6,03	9,14	155,00
Азу по-татарски	40/60	11,90	12,50	12,00	173,51
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник А.Б. Комарова

