



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Полуф*



## МЕНЮ

« 20 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,6	3,15	1,8	54,66	13,99
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	44,53
Макаронны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	7,75
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	9,44
Хлеб Николаевский ( нарезной )	50	3,30	0,60	17,10	86,00	2,76
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	57,20	1,53
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Илиф*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова*



## МЕНЮ

« 20 » сентября 2021г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Горошек консервированный	40	1,98	0,18	5,67	31,05
Суп картофельный с фрикадельками	250/30	7,80	8,57	11,24	229,61
Жаркое по - домашнему	200	8,50	10,71	26,81	237,41
Компот из кураги	200	0,45	0,16	21,63	85,98
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,62</b>

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Жуф*

