





Иван
Кашарова И.Ф.



МЕНЮ

« 18 » ноября 2021г.

Горячий обед

бдень

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	25	1,95	0,30	10,05	52,20	7,76
Рассольник Ленинградский со	250/5	3,30	7,02	15,20	99,02	13,62
Рыба запеченная	80	22,14	9,27	5,73	171,43	59,55
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	47,22	2,89
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	17,22
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,94	57,28	5,14
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Кашарова

Мед. Работник Иван

