



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Кочмарова А.В.



МЕНЮ

« 2 » сентября 2021г.



Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-----------------------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,4 | 16,7 | 9,13 | 98,44 | |
| Каша жидкая рисовая молочная с маслом | 200/7 | 2,61 | 9,90 | 28,23 | 180,00 | |
| Чай с лимоном | 200/2 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | |
| Хлеб пшеничный резанный | 30 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 90 | |
| Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт) | 100/20 | 15,00 | 6,00 | 19,86 | 227,45 | |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *И.И.И.*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY COII

Ткач
Кочарова



МЕНЮ

« 2 » сентября 2021г.
 Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------------|--------|--------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |
| Салат из огурцов с маслом и зеленью | 80 | 0,42 | 3,05 | 1,14 | 47,46 |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250/10/10 | 1,98 | 6,23 | 13,43 | 167,75 |
| кура запеченая | 30 | 22,14 | 9,27 | 6,73 | 171,43 |
| Соус сметанно - томатный | 50 | 2,20 | 3,10 | 0,50 | 47,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,70 | 22,01 | 143,76 |
| Компот из ягод | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,68 | 47,90 |
| Хлеб "Дарницкий" резанный | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 |
| Хлеб пшеничный резанный | 25 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 |
| Стоимость дня | | | | | 109,6 |

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Динь

