



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Лаш*

Комар



## МЕНЮ

« 4 » мая \_\_\_\_\_ 2022г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гречка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	49,26
Фрукт (яблоко) 1 шт	125,00	0,35	0,15	7,12	40	26,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	2,81
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Лашов*

Мед. Работник *Лаш*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Лиса*

Комаров



# МЕНЮ

« 4 » мая 2022г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	30	0,48	0,07	1,22	8,20	12,82
Рассольник Ленинградский со	250/5	3,30	7,02	15,20	99,02	16,02
Рыба запеченная	75	22,14	9,27	5,73	171,43	43,31
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	47,22	2,50
Макаронны отварные	150	3,25	5,70	25,01	143,76	25,91
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,94	57,28	5,65
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашево*

Мед. Работник *Лиса*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Лиса*

Комарова



## МЕНЮ

« 5 » мая 2022г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	15,40	15,90	48,70	399,50	57,12
Чай с лимоном	200/2	5,2	6,40	9	114	3,31
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1	0,3	8,1	38,5	1,95
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,86
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Лиса*







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Лешу*

Комарова



## МЕНЮ

« 5 » мая 2022г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	40,05	9,77
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87	11,90
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65	57,11
Капуста тушеная	130	3,50	5,10	17,89	142,63	20,77
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	6,66
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Лешу*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ

*Лаш*

Комарова



## МЕНЮ

« 6 » мая 2022г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	7,66
Печень говяжья в соусе	50/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,21
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,19
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	13,88
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Лаш*

Мед. Работник *Лаш*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Иванова*

Комарова



## МЕНЮ

« 6 » мая 2022г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,42	3,05	1,14	47,46	21,20
Щи из свежей капусты с картофелем,	250/8/5	4,77	9,10	8,80	178,92	21,59
Кура запеченая	100	16,20	15,10	2,10	203,50	45,37
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,7	11,44
Компот из ягодной смеси	200	0,12	0,12	12,68	47,9	6,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Кашин*

Мед. Работник *Иванова*

