



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г. Кома

Комаро



МЕНЮ

« 6 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	40,05	9,77
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87	11,90
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65	57,11
Капуста тушеная	130	3,50	5,10	17,89	142,63	20,77
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	6,66
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *Д.И.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 7 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	5,36
Сердце говяжье в соусе	50/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,19
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,05
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,34
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кошова

Мед. Работник Сид





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

С. С. Сидорова

Комарова А.



МЕНЮ

« 7 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,42	3,05	1,14	47,46	21,20
Щи из свежей капусты с картофелем,	250/8/5	4,77	9,10	8,80	178,92	21,59
Кура запеченая	100	16,20	15,10	2,10	203,50	45,37
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,7	11,44
Компот из ягодной смеси	200	0,12	0,12	12,68	47,9	6,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Сидорова





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Поси

Комарова А.



МЕНЮ

« 8 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/5	4,08	4,70	9,14	105,00	5,36
Рыба запеченая под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	23,25
Рис припущенный	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,70
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,14
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,30
Йогурт 125 гр	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Дзид*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 8 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	30	0,48	0,07	1,22	8,20
Свекольник со сметаной	250/5	2,13	12,8	12,45	156
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	124,56
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	80,00
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Зина*

