



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Полу*

Комарова



## МЕНЮ

« 9 » марта 2022г.

### Горячий завтрак

бдень

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	80	0,85	0,07	4,51	22,89	10,30
Гречка по купечески	180	2,52	15,70	30,50	252,20	35,25
Фрукт (яблоко) 1 шт	80,00	0,35	0,15	7,12	40	30,50
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,14
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	2,81
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Др*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Галиф Комарова*



# МЕНЮ

« 9 » марта 2022г.  
Горячий обед

бдень

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	40	0,48	0,07	1,22	8,20	12,82
Рассольник Ленинградский со	250/5	3,30	7,02	15,20	99,02	16,02
Рыба запеченная	75	22,14	9,27	5,73	171,43	43,31
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	47,22	2,50
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	25,91
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,94	57,28	5,65
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Sh*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комаров*

Комаров



# МЕНЮ

« 10 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	300	15,40	15,90	48,70	399,50	59,63
Чай с лимоном	200/2	5,2	6,40	9	114	1,90
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1	0,3	8,1	38,5	1,95
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	14,76
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Л*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Голу* Комаро



# МЕНЮ

« 10 » марта 2022г.

## Горячий обед

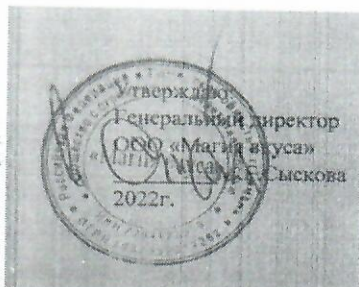
7день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	40,05	14,54
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87	12,72
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65	46,64
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	24,88
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	7,43
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Стоу*

Комаров



# МЕНЮ

« 11 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

8день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	5,36
Сердце говяжье в соусе	50/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,19
Макаронны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,05
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,34
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *фс*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комаров*

Комаров



## МЕНЮ

«\_11\_» марта \_2022г.

### Горячий обед

8день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	28,31
Щи из свежей капусты с картофелем,	250/12/5	4,77	9,10	8,80	178,92	21,47
Кура запеченая	100	16,20	15,10	2,10	203,50	33,33
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,7	12,66
Компот из ягодной смеси	200	0,12	0,12	12,68	47,9	10,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинushка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Ш*

