



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Поли Комаров



МЕНЮ

« 11 » мая 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25/10	1,6	8,7	9,9	124	12,17
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00	10,89
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	52,51
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	3,38
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	15	1,97	0,22	13,28	85,00	1,05
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Климова*

Мед. Работник *Знак*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

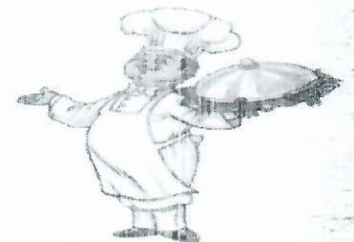
« 11 » мая 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	40	0,68	3,50	3,90	50,50	15,18
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43	14,84
Печень говяжья тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70	41,78
Картофель отварной с маслом сливочным	115	3,05	3,11	26,85	147,59	26,28
Компот из изюма	200	0,10	0,00	12,68	47,90	8,87
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Лашев

Комаров



МЕНЮ

« 12 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса	30	0,50	0,10	1,00	6,40	14,02
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	40,75
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	14,43
0,00	70	0,02	0,00	7,20	34,60	0,00
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	8,81
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	1,97	0,22	13,28	56,74	1,05
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	15	1,12	0,22	11,58	55,25	0,94
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Лашев*

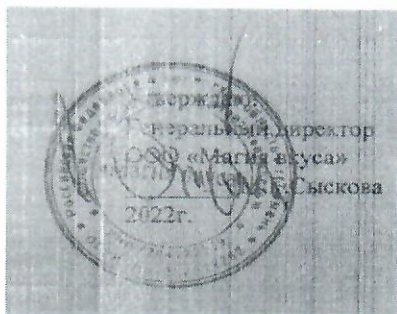
Мед. Работник *Лашев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ирина *Сысоева*



МЕНЮ

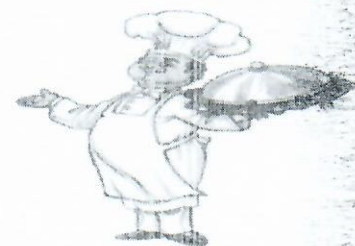
« 12 » мая 2022г.

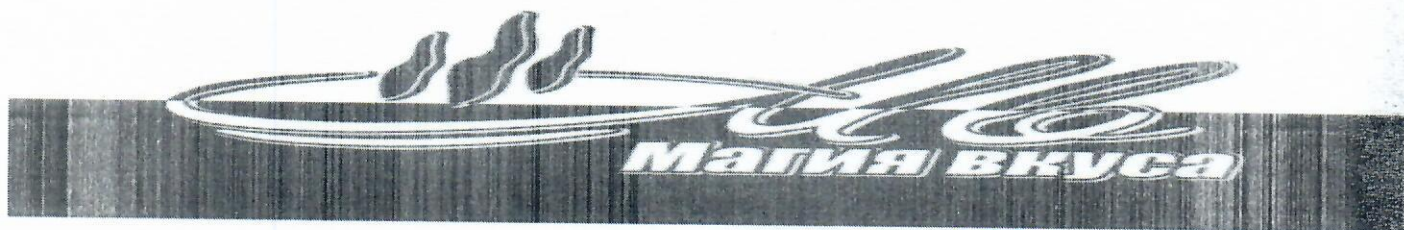
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	30	0,80	3,00	2,80	41,40	12,84
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5/5	4,80	50,20	15,07	99,02	21,83
Рагу овощное с мясом	180	8,00	11,90	35,25	223,70	63,56
Напиток из изюма	200	0,10	0,00	12,78	47,90	8,72
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Ирина*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 13 » мая 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	18,37
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	19,27
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	120,00	29,12
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	11,68
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	1,56
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Аш





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 13 » мая 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	35	0,42	3,05	1,14	47,46
Суп с рыбными консервами	250/15	8,60	13,36	19,60	246,58
Печень говяжья в соусе	45/50	10,30	8,30	9,00	134,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Душ*

