



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Ломоносова



# МЕНЮ

« 11 » апреля 2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25/10	1,6	8,7	9,9	124	11,51
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00	13,25
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,17
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,31
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,22	13,28	85,00	1,76
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Ломоносова

Мед. Работник Ломоносова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Комарова Л.В.*



# МЕНЮ

« 11 » апреля 2022г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
<b>Обед</b>						
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	35	0,68	3,50	3,90	50,50	16,00
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43	14,36
Печень говяжья тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70	46,27
Картофель отварной с маслом сливочным	115	3,05	3,11	26,85	147,59	23,23
Компот из изюма	200	0,10	0,00	12,68	47,90	7,04
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Лис*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Полушкина Л.В.  
Комарова Л.В.



# МЕНЮ

« 12 » апреля 2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса	30	0,50	0,10	1,00	6,40	12,82
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	33,62
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,13
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	4,10
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,76
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,63
<b>Стоимость дня</b>						<b>62,06</b>

Зав. Столовой Халюва

Мед. Работник Даша





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова А.*



## МЕНЮ

« 12 » апреля 2022г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	40	0,80	3,00	2,80	41,40	18,60
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/8/5	4,80	50,20	15,07	99,02	19,56
Рагу овощное с мясом	200	8,00	11,90	35,25	223,70	61,96
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,78	47,90	6,09
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Дуф





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

*Толу Кошарова А.*



# МЕНЮ

« 13 » апреля 2022г.



## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	17,33
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	15,95
Фрукт (Мандарин)	120	0,66	0,38	14,25	120,00	36,08
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	9,01
Хлеб Дарницкий ( нарезной )	25	1,40	0,20	18,80	81,30	1,63
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник Исаф





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Голова  
Гомарова А.А.



## МЕНЮ

« 13 » апреля 2022г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	30	0,42	3,05	1,14	47,46	14,02
Суп с рыбными консервами	250/15	8,60	13,36	19,60	246,58	27,58
Печень говяжья в соусе	45/50	10,30	8,30	9,00	134,85	42,87
Макаронны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,30
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,08	0,08	13,94	57,28	14,80
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,98
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой Хасинов

Мед. Работник Даш





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

*Т. Кошарова*



## МЕНЮ

« 14 » апреля 2022г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	40	0,6	3,15	1,8	54,66	21,07
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	33,51
Макароны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	9,24
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	13,12
Хлеб Дарницкий ( нарезной )	20	3,30	0,60	17,10	86,00	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,43	0,30	14,64	57,20	1,76
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Зин





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Комарова А.А.*



# МЕНЮ

« 14 » апреля 2022г.  
 Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	20	1,98	0,18	5,67	31,05	6,27
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	7,80	8,57	11,24	229,61	31,16
Жаркое по - домашнему	200	8,50	10,71	26,81	237,41	58,94
Напиток витаминизированный	200	0,45	0,16	21,63	85,98	11,20
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,98
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,62</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *Дид*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Гомарова*



## МЕНЮ

« 15 » апреля 2022г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза свежая на подгарнировку	30	1,86	0,10	3,90	24,00	10,30
Жаркое по - домашнему	170	8,50	5,70	19,45	193,47	52,92
Слойка с сахаром	50	2,43	9,00	30,23	163,00	13,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,22
Хлеб Дарницкий ( нарезной )	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Кашков*

Мед. Работник *Иван*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Колмарова*



## МЕНЮ

« 15 » апреля 2022г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	14,40
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	24,48
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00	53,72
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	7,74
Компот из сухофруктов	200			0,50	80,00	6,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,38
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,27
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,55</b>

Зав. Столовой *Колмарова*

Мед. Работник *Алиф*

