



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Кашарова



МЕНЮ

« 14 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,6	3,15	1,8	54,66	19,84
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	37,31
Макароны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	8,29
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	11,50
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	3,30	0,60	17,10	86,00	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,43	0,30	14,64	57,20	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кашарова*

Мед. Работник *Кашарова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Комарова



МЕНЮ

« 14 » февраля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	40	1,98	0,18	5,67	31,05	10,84
Суп картофельный с фрикадельками	250/30	7,80	8,57	11,24	229,61	33,80
Жаркое по - домашнему	200	8,50	10,71	26,81	237,41	52,13
Напиток витаминизированный	200	0,45	0,16	21,63	85,98	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,62	109,60

Зав. Столовой *Хашовец*

Мед. Работник *Р*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____

Л. Комарова



МЕНЮ

5 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза свежая на подгарнировку	45	1,86	0,10	3,90	24,00	13,32
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	49,79
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	13,78
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,48
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашиев

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 15 » февраля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15
Компот из ягодной смеси	200			0,50	80,00
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	7,73
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	35,19
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,51
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	20,28
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	3,90
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,76
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Колчаров



МЕНЮ

« 16 » февраля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	41,40	24,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/8/5	4,80	50,20	15,07	99,02	25,79
Рагу овощное с мясом	200	8,00	11,90	35,25	223,70	49,74
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,78	47,90	5,74
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Р*





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

Кашаров



МЕНЮ

« 17 » февраля 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	17,33
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	14,64
Фрукт (Мандарин)	150	0,66	0,38	14,25	120,00	36,08
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	10,32
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Р*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полковник
Кашаров



МЕНЮ

« 17 » февраля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	45	0,42	3,05	1,14	47,46	15,51
Суп с рыбными консервами	250/28	8,60	13,36	19,60	246,58	26,70
Сердце говяжье в соусе	50/50	10,30	8,30	9,00	134,85	44,78
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	6,66
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,08	0,08	13,94	57,28	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

Камарова

МЕНЮ



« 18 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,6	8,7	9,9	124	11,94
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00	12,51
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,64
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,15
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,22	13,28	85,00	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Кашаров



МЕНЮ

« 18 » февраля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,96	3,08	5,76	54,56	7,96
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43	14,25
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70	55,58
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	26,85	147,59	23,05
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,68	47,90	5,37
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашаров*

Мед. Работник _____

