



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » марта 2022г.

Горячий завтрак

10 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса	40	0,50	0,10	1,00	6,40	12,82
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	33,62
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,13
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	17,94
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	4,10
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,76
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Дашев





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 14 » марта 2022г.

Горячий обед

10 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	40	0,80	3,00	2,80	41,40	18,36
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/8/5	4,80	50,20	15,07	99,02	26,45
Рагу овощное с мясом	200	8,00	11,90	35,25	223,70	54,96
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,78	47,90	6,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник Дини





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

«_15_» марта _2022г.

Горячий завтрак

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/5	4,08	4,70	9,14	105,00	5,36
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	23,25
Пюре картофельное	120	3,25	4,70	22,01	143,76	19,70
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,14
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,30
Йогурт 125 гр	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Ишур





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Иванов
Комарова



МЕНЮ

«_15_» марта 2022г.

Горячий обед

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	45	0,48	0,07	1,22	8,20	14,42
Свекольник со сметаной	250/5	2,13	12,8	12,45	156	17,60
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	124,56	55,39
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,00
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	23,00	80,00	11,80
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Иванов*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » марта 2022г.

Горячий завтрак

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25/10	1,6	8,7	9,9	124	11,51
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00	13,25
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,17
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,31
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,22	13,28	85,00	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Зинь





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » марта 2022г.

Горячий обед

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Обед						
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	40	0,68	3,50	3,90	50,50	17,27
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	147,43	16,06
Говядина тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	197,70	46,28
Картофель отварной с маслом сливочным	115	3,05	3,11	26,85	147,59	21,22
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	12,68	47,90	5,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Илиф





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 17 » марта 2022г.



Горячий завтрак

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	17,33
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	15,95
Фрукт (Мандарин)	150	0,66	0,38	14,25	120,00	36,08
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	9,01
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Душ





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 17 » марта 2022г.
 Горячий обед

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	45	0,42	3,05	1,14	47,46	14,42
Суп с рыбными консервами	250/20	8,60	13,36	19,60	246,58	24,76
Сердце говяжье в соусе	50/50	10,30	8,30	9,00	134,85	44,89
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,58
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,08	0,08	13,94	57,28	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Душ





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 18 » марта 2022г.

Горячий завтрак

14день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза свежая на подгарнировку	40	1,86	0,10	3,90	24,00	10,30
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	52,92
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	13,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,22
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Ашф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 18 » марта 2022г.

Горячий обед

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	11,52
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	26,10
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00	44,56
Макаронны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	14,09
Компот из ягодной смеси	200			0,50	80,00	9,94
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Линф

