



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 20 » декабря 2021г.

Горячий обед

1бдень

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	6,58	54,48
Свекольник с мясом со сметаной	250/13/10	5,79	6,21	12,93	195,00
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 20 » декабря 2021г.



Горячий завтрак

16день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	14,97
Пирог " Царский "	50	7,50	9,00	34,23	183,00	29,64
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,25
Хлеб "Рябинушка"пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт (Яблоко)	115	0,66	0,38	14,25	120,00	20,18
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашмове

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 21 » декабря 2021г.



Горячий завтрак

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидор с зеленью	60	1,00	4,70	5,20	67,33	14,39
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	50,54
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	11,98
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,53
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашова

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU/SOШ

[Handwritten signature]

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021г.



Горячий обед

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00
Макаронны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15
Напиток витаминизированный	200				
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ

Handwritten signature

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 22 » декабря 2021г.

Горячий обед

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	4,87	6,03	9,14	155,00
Азу по-татарски	40/60	11,90	12,50	12,00	173,51
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Хачиева

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
 Для Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 22 » декабря 2021г.



Горячий завтрак

15день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	13,42
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	30,97
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,37
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	11,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,12
Хлеб "Рябинушка"пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хасилов

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 23 » декабря 2021г.

Горячий обед

17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Винегрет овощной	80	1,5	5	14,9	111
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	2,13	12,8	12,45	156
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68
Хлеб "Дарницкий" резанный	20	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	20	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Наумова

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 24 » декабря 2021г.

Горячий обед

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15
Уха рыбацкая	250/25	6,23	4,28	10,21	104,46
Бефстроганов из говядины	50/50	9,10	16,54	13,52	120,04
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Handwritten signature]

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 24 » декабря 2021г.



Горячий завтрак

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Конфеты в ассортименте						
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	
Макароны отварные с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	
Чай с сахаром	200	0,10	0,24	15,10	56,68	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Документ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 23 » декабря 2021г.

Горячий завтрак

17день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/8	1,60	8,70	9,90	124,00	9,21
Нарезка из свежих помидоров и огур	60	0,90	5,00	3,10	61,00	13,11
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	48,68
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	6,70
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,25
Хлеб "Рябинушка"пшеничный (нарезной)	15	1,12	0,22	11,58	44,00	1,05
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Сур

