



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Кемарова



МЕНЮ

« 21 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

16день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	16,21
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	28,25
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт(яблоко)	120	0,66	0,38	14,25	120,00	20,28
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Сид*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.А. Кемарова



МЕНЮ

« 21 » февраля 2022г.

Горячий обед

16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	60	0,99	3,05	6,58	54,48	7,86
Свекольник с мясом со сметаной	250/8/10	5,79	6,21	12,93	195,00	28,75
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13	45,54
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	12,98
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	11,08
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Икс*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 22 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	13,48
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	26,79
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,35
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	11,02
Хлеб Дарницкий (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Зин*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 22 » февраля 2022г.

Горячий обед

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	30	0,40	0,10	0,90	7,15	10,34
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	4,87	6,03	9,14	155,00	20,74
Азу по-татарски	90	11,90	12,50	12,00	173,51	55,94
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,25	4,70	22,01	143,76	10,16
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	9,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Душев*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Кочарова



МЕНЮ

« 24 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

18день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные солённые	55	0,40	0,06	1,08	6,60	18,96
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	34,97
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	13,28
Напиток из шиповника	200	0,10	0,24	15,10	56,68	10,09
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,30
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Анф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Пашукова
Комарова



МЕНЮ

« 24 » февраля 2022г.

Горячий обед

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15	13,79
Уха рыбацкая	250/20	6,23	4,28	10,21	104,46	18,02
Бефстроганов из говядины	40/50	9,10	16,54	13,52	120,04	60,91
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00	6,42
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	7,07
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Аксел*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Кочмарова



МЕНЮ

« 25 » февраля 2022г.

Горячий завтрак

17день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,34
Нарезка из свежих помидоров и огур	40	0,90	5,00	3,10	61,00	13,22
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	49,26
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	7,48
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Гамарова



МЕНЮ

« 25 » февраля 2022г.
 Горячий обед

17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,5	5	14,9	111	13,94
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	2,13	12,8	12,45	156	24,72
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	39,56
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	14,86
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68	13,82
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Динь*

