



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 22 » ноября 2021г.

Горячий завтрак

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,6	3,15	1,8	54,66	11,94
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	47,56
Макароны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	8,05
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	3,30	0,60	17,10	86,00	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,43	0,30	14,64	57,20	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хитова

Мед. Работник Ашур





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 22 » ноября 2021г.

Горячий обед

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	40	1,98	0,18	5,67	31,05	11,53
Суп картофельный с фрикадельками	250/30	7,80	8,57	11,24	229,61	34,53
Жаркое по - домашнему	200	8,50	10,71	26,81	237,41	50,78
Напиток витаминизированный	200	0,45	0,16	21,63	85,98	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,62	109,60

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *Ашур*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 23 » ноября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эт,ккал	
Салат из свежих помидор с зеленью	60	1,00	4,70	5,20	67,33	14,39
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	50,54
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	11,98
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,53
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Иванов*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Б. Комарова
Комарова А. Б.

МЕНЮ

« 23 » ноября 2021г.



Горячий обед

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,56
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	19,78
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00	55,69
Макаронны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	10,05
Компот из ягодной смеси	200			0,50	80,00	10,20
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	3,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Зуф





УТВЕРЖДАЮ
 Для Директор МАОУ СОШ

Синица

Комарова А.Б.

МЕНЮ

« 24 » ноября 2021г.



Горячий завтрак

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	13,42
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	30,97
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,37
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	11,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,12
Хлеб "Рябинушка"пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Синица





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Алиф

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 24 » ноября 2021г.

Горячий обед

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	30	0,40	0,10	0,90	7,15	11,23
Суп - пюре овощной на мясном	250/10	4,87	6,03	9,14	155,00	18,12
Азу по-татарски	40/60	11,90	12,50	12,00	173,51	48,99
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	19,51
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	9,10
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,25
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Алиф*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 25 » ноября 2021 г.

Горячий завтрак

16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	14,97
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	29,64
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,25
Хлеб "Рябинушка"пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт (Яблоко)	115	0,66	0,38	14,25	120,00	20,18
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Лашов

Мед. Работник Лашов





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ

А.С.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 25 » ноября 2021г.

Горячий обед

16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	60	0,99	3,05	6,58	54,48	5,97
Свекольник с мясом со сметаной	250/8/10	5,79	6,21	12,93	195,00	25,02
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13	55,22
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	13,46
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	6,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябиночка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Иш





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU СОШ

А. Б. Комарова

Комарова А. Б.

МЕНЮ

« 26 » ноября 2021г.



Горячий завтрак

17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/8	1,60	8,70	9,90	124,00	9,21
Нарезка из свежих помидоров и огур	60	0,90	5,00	3,10	61,00	13,11
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	48,68
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	6,70
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	15	1,12	0,22	11,58	44,00	1,05
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Якуф





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

А.И.И.

Кемарова А.



МЕНЮ

« 26 » ноября 2021г.
Горячий обед

17 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,5	5	14,9	111	13,70
Борщ с мясом и сметаной	250/15/5	2,13	12,8	12,45	156	21,24
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	48,18
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	14,21
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68	9,62
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	3,55	43,00	1,25
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Дмит*

