



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лашов

Комарова А.В.



МЕНЮ

« 23 » мая 2022г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Овощи натуральные солёные | 25 | 0,40 | 0,06 | 1,08 | 6,60 | 12,31 |
| Котлета мясная | 80 | 10,35 | 15,20 | 17,64 | 249,04 | 38,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/30 | 4,57 | 6,99 | 30,18 | 210,45 | 16,13 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,10 | 0,24 | 15,10 | 56,68 | 10,84 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный | 15 | 1,00 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 1,05 |
| Хлеб Дарницкий (нарезной) | 15 | 0,70 | 0,10 | 9,40 | 41,30 | 0,94 |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой *Лашов*

Мед. Работник *Лашов*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лиса Комарова



МЕНЮ

« 23 » мая 2022г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Нарезка из соленых огурцов | 25 | 0,40 | 0,10 | 0,90 | 7,15 | 12,31 |
| Уха рыбацкая | 250/15 | 6,23 | 4,28 | 10,21 | 104,46 | 17,14 |
| Бефстроганов из говядины | 40/50 | 9,10 | 16,54 | 13,52 | 120,04 | 63,59 |
| Макароны отварные | 150 | 5,82 | 5,68 | 37,08 | 176,00 | 7,44 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,24 | 15,10 | 56,68 | 7,13 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезка) | 15 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 0,94 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной | 15 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,05 |
| Стоимость дня | | | | | 109,6 | 109,60 |

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Лиса*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полиф

Комаров



МЕНЮ

« 24 » мая 2022г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--|---------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,60 | 8,70 | 9,90 | 124,00 | 11,74 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной | 250/8/5 | 10,80 | 5,10 | 9,73 | 142,13 | 24,81 |
| Пирог с какао | 80 | 4,96 | 7,31 | 36,46 | 232,00 | 13,83 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 80,00 | 5,49 |
| Хлеб Дарницкий (нарезной) | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 1,25 |
| Фрукт(Яблоко) | 110 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 120,00 | 22,88 |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой *Комаров*

Мед. Работник *Полиф*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 24 » мая 2022г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--|--------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из огурцов с маслом и зеленью | 40 | 0,42 | 3,05 | 1,14 | 47,46 | 14,03 |
| Суп с макаронными | 250/10 | 4,98 | 5,66 | 25,60 | 130,00 | 18,92 |
| Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом | 100/30 | 14,10 | 19,33 | 21,11 | 207,10 | 34,30 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 6,70 | 22,01 | 143,76 | 30,95 |
| Компот из изюма | 200 | 0,10 | 0,16 | 11,68 | 47,90 | 8,75 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезка) | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 1,25 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной | 20 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,40 |
| Стоимость дня | | | | | 109,6 | 109,60 |

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Иш*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лопу Комарова



МЕНЮ

« 25 » мая 2022г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 45 | 0,66 | 5,20 | 9,40 | 40,05 | 8,00 |
| Азу по-татарски | 30/60 | 11,90 | 11,50 | 12,00 | 173,51 | 56,27 |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 4,00 | 5,28 | 28,62 | 187,05 | 12,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 11,08 | 39,98 | 1,97 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный | 25 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,76 |
| | | | | | | |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник Лопу





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Насед
 Комарова



МЕНЮ

« 25 » мая 2022г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------------|-----------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из огурцов и помидор с маслом | 40 | 0,68 | 5,54 | 3,90 | 50,50 | 15,27 |
| Суп - пюре овощной на мясном | 250/14/10 | 6,97 | 10,04 | 12,14 | 155,00 | 23,32 |
| Плов с мясом | 250 | 13,40 | 10,60 | 45,63 | 383,33 | 54,22 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 95,00 | 14,80 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезка) | 15 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 0,94 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный | 15 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,05 |
| Стономтсь дня | | | | | 109,6 | 109,60 |

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Ину*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 26 » мая 2022г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|--------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,4 | 16,7 | 9,13 | 98,44 | 9,74 |
| Каша жидкая рисовая молочная с маслом | 200/2 | 2,61 | 9,90 | 28,23 | 180,00 | 12,94 |
| Чай с лимоном | 200/2 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 3,11 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной) | 30 | 2,00 | 0,60 | 16,20 | 77,80 | 1,87 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт) | 100/10 | 15,00 | 6,00 | 19,86 | 227,45 | 52,34 |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой Сашов

Мед. Работник Ищ





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лашу
Комарова



МЕНЮ

« 26 » мая 2022г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из огурцов с маслом и зеленью | 50 | 0,42 | 3,05 | 1,14 | 47,46 | 17,27 |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250/8/10 | 1,98 | 6,23 | 13,43 | 167,75 | 30,35 |
| Филе рыбы "Морской замок" | 70 | 22,14 | 9,27 | 6,73 | 171,43 | 27,94 |
| Соус сметанно - томатный | 50 | 2,20 | 3,10 | 0,50 | 47,00 | 3,17 |
| Рис припущенный | 150 | 3,25 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 19,31 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,00 | 11,68 | 47,90 | 8,24 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной) | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 1,56 |
| Хлеб "Рябинushка" пшеничный нарезной | 25 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,76 |
| Стоимость дня | | | | | 109,6 | 109,60 |

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Лашу*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ломц

Комарова



МЕНЮ

« 27 » мая 2022г.

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным | 80/30 | 12,05 | 8,62 | 9,88 | 164,50 | 49,92 |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром | 60 | 0,66 | 5,20 | 9,40 | 40,05 | 13,64 |
| Макароны отварные | 150 | 3,25 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 11,65 |
| Чай с сахаром | 200 | 12,04 | 5,56 | 1,36 | 88,8 | 2,14 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной) | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,25 |
| Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,40 |
| Стоимость дня | | | | | | 80,00 |

Зав. Столовой *Лашов*

Мед. Работник *Ломц*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 27 » мая 2022г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Кукуруза консервированная | 40 | 1,95 | 0,30 | 10,05 | 52,20 | 17,49 |
| Суп -лапша с мясом | 250/15 | 3,81 | 4,28 | 14,66 | 132,00 | 25,65 |
| Плов с мясом | 250 | 24,40 | 7,16 | 45,63 | 383,33 | 57,06 |
| Компот из яблок с витамином С | 200 | 0,78 | 0,01 | 13,68 | 55,88 | 6,09 |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной) | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 1,56 |
| Хлеб"Рябинушка" пшеничный | 25 | 2,25 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,76 |
| Стоимость дня | | | | | 109,6 | 109,60 |

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Или*

