



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лопу

Комарова



МЕНЮ

« 25 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	10,15
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/2	2,61	9,90	28,23	180,00	11,43
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,92
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Лопу*

Мед. Работник *Лопу*





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ Молу Комарова



МЕНЮ

« 25 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	40	0,42	3,05	1,14	47,46	17,09
Суп овощной с мясом и сухариками	250/5/10	1,98	6,23	13,43	167,75	26,65
Филе рыбы " Морской замок "	70	22,14	9,27	6,73	171,43	27,40
Соус сметанно - томатный	50	2,20	3,10	0,50	47,00	3,59
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,50
Компот из ягод	200	0,10	0,00	11,68	47,90	5,98
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Яшеф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОУ

Пашу

Комаров



МЕНЮ

« 26 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы	45	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	30/60	11,90	11,50	12,00	173,51	54,76
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,52
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Исаев





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Иванов

Комарова



МЕНЮ

« 26 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов и помидор с маслом	40	0,68	5,54	3,90	50,50	17,23
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	6,97	10,04	12,14	155,00	22,66
Плов с мясом	250	13,40	10,60	45,63	383,33	52,88
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	25,00	95,00	14,80
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,98
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Иванов*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Кошур



МЕНЮ

« 27 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	40,53
Макароны отварные	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,27
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	2,41
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кошур

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Иванов

Комаров



МЕНЮ

« 27 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	40	1,95	0,30	10,05	52,20	18,42
Суп -лапша с мясом	250/20	3,81	4,28	14,66	132,00	26,08
Плов с мясом	250	24,40	7,16	45,63	383,33	54,80
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	6,91
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Шауф

Комарова



МЕНЮ

« 28 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,62
Борщ с мясом и сметаной	250/5/5	5,79	5,00	12,93	195,00	26,33
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	29,79
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	8,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Шауф





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Голу

Комарова



МЕНЮ

« 28 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	14,40
Суп "Солнечный день"	250/5/5	5,25	10,29	24,25	202,25	22,50
Жаркое по - домашнему	200	18,02	12,40	30,11	314,97	59,87
Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябиношка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Лашов*

Мед. Работник *Зинч*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Лопуш Комарова



МЕНЮ

« 29 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,99	3,05	5,66	54,58	20,88
Бефстроганов	45/50	9,10	7,90	2,96	120,04	36,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,02
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,02	0,00	15,50	62,80	10,97
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Лопуш

Мед. Работник Лопуш





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Голу

Комарова А.



МЕНЮ

« 29 » апреля 2022 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	45	1,30	0,20	6,70	34,80	7,21
Щи из свежей капусты с картофелем, на	250/5	7,79	5,35	12,76	130,58	15,13
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,44	5,88	9,77	149,77	58,05
Гречка рассыпчатая	150	5,82	4,49	37,08	212,15	12,46
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,76
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Голу*

