



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*А.И. Кош*

Комарова А.



# МЕНЮ

«28\_»\_февраля\_2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	11,08
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/2	2,61	9,90	28,23	180,00	11,26
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,03
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,57
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Маш*  
Комаров

Комаров



# МЕНЮ

« 28 » февраля 2022г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,42	3,05	1,14	47,46	18,90
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10/10	1,98	6,23	13,43	167,75	28,72
Филе рыбы "Морской замок"	80	22,14	9,27	6,73	171,43	26,00
Соус сметанно - томатный	50	2,20	3,10	0,50	47,00	4,56
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	22,47
Компот из ягод	200	0,10	0,00	11,68	47,90	5,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Кашов*

Мед. Работник *Ш*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова*

Комарова /



## МЕНЮ

« 1 » марта 2022г.

### Горячий завтрак

20 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	50	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	38/60	11,90	11,50	12,00	173,51	57,35
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,60
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,27
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Л*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Н.А. Комарова*



# МЕНЮ

« 1 » марта 2022г.

## Горячий обед

20 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов и помидор с маслом	80	0,68	5,54	3,90	50,50	26,83
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	6,97	10,04	12,14	155,00	21,75
Плов с мясом	250	13,40	10,60	45,63	383,33	45,07
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	25,00	95,00	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимоть дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашков*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ

*Комарова*  
 Комарова



# МЕНЮ

« 2 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

19день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,34
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/9/5	10,80	5,10	9,73	142,13	27,34
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00	12,21
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	20,00	80,00	9,44
Хлеб Дарницкий ( нарезной )	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Фрукт(яблоко)	120,00	0,66	0,38	14,25	120,00	20,28
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова*



## МЕНЮ

« 2 » марта 2022г.

### Горячий обед

19 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	26,27
Суп с макаронными	250/10	4,98	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	14,10	19,33	21,11	207,10	32,81
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	23,76
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,16	11,68	47,90	5,54
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

« 3 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	41,38
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	22,23
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	3,60
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Ханова

Мед. Работник [Signature]





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Комарова*



# МЕНЮ

« 3 » марта 2022г.

## Горячий обед

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	45	1,95	0,30	10,05	52,20	13,32
Суп -лапша с мясом	250/20	3,81	4,28	14,66	132,00	27,04
Плов с мясом	250	24,40	7,16	45,63	383,33	52,41
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	13,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хачи*

Мед. Работник *[Signature]*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Паша*

Комарова



# МЕНЮ

« 4 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,62
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	28,74
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	30,14
Напиток из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	5,25
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,25
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Анна Комарова*



# МЕНЮ

« 4 » марта 2022г.

## Горячий обед

Здень

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	11,36
Суп "Солнечный день"	250/10/5	5,25	10,29	24,25	202,25	26,26
Жаркое по - домашнему	250	18,02	12,40	30,11	314,97	59,15
Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашков*

Мед. Работник *Д*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

Хамов



# МЕНЮ

« 5 » марта 2022г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,99	3,05	5,66	54,58	7,96
Бефстроганов из говядины	40/50	9,10	7,90	2,96	120,04	59,87
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,09
Чай с лимоном	200/2	0,02	0,00	15,50	62,80	2,62
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	35	1,97	0,25	13,28	90,00	2,46
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Дж





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*А. Кома...*



# МЕНЮ

« 5 » марта        2022 г.

## Горячий обед

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	1,30	0,20	6,70	34,80	10,72
Щи из свежей капусты с картофелем, на	250/5	7,79	5,35	12,76	130,58	14,31
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,44	5,88	9,77	149,77	51,73
Гречка рассыпчатая	180	5,82	4,49	37,08	212,15	14,65
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,78	0,01	13,68	55,88	14,80
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хошиова*

Мед. Работник *Дж*

